



すこやかカフェ・六条

毎月第2木曜日 AM10:00~12:00
 コープふれあいセンター六条
 参加費 200円



のんびりとお茶しながら、口を動かし、手を動かし、
 脳を動かし、体を動かし、リフレッシュ♡
 時には専門家をゲストに迎え
 お話を聞き、地域ですこやかな暮らしができればいいね

2022年度後期計画 (都合による企画の変更がありますご了承ください)

9月8日	懐かしのステップを 踏んでみませんか？	今月のゲスト 松谷 成 氏
10月13日	出来るかな ボッチャ♪ ボッチャを知って・楽しもうよ♡	今月のゲスト 七条西町エンジョイボッチャチーム
11月10日	薬とサプリとの飲み合わせ これでいいのかな？	今月のゲスト 若葉薬局 倉本 孝薬剤師
12月8日	折り紙でお正月飾りをつくろう♡	今月のゲスト ならコープ 折り紙教室メンバー
1月12日	まわし絵ぬりえセラピーで遊ぼう♡	今月のゲスト カラーコーディネイト 津田 八重子 氏
2月9日	終活！あなたはどのように考えますか？	今月のゲスト CWS(ならコープグループ) メモリアルサービス まごころ葬ここ和
3月9日	ラダー体操・な～に？ みんなでやってみよう♡	すこやかカフェ六条メンバー

毎回太極拳（八段錦）、時には脳トレや指あそびを一緒にします

申込不要ですのでお気軽にお越しください

時節柄 感染症予防のため入室前の検温、消毒、マスクの着用をお願いします

お問合せ 奈良県医療福祉生活協同組合 ☎0744-23-1170 (月・火・木・金10時～15時)