

すこやか塾 2023

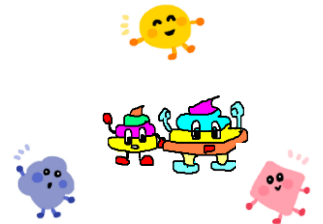
怖いぞ腸内腐敗！便秘改善しましょう

講師：奈良ヤクルト販売（株） 藪 ^{ひろあき} 宇輝氏

お腹の調子 気になっていませんか。腸内腐敗って…
お話を聞いてみませんか。 (要申込・参加費無料)

- *日 時： 5月22日(月) 10:00～11:30
(日程は講師の都合で変更する場合があります。申込者にはご連絡致します)
- *場 所： 生協ホール
- *定 員： 30人 (定員になり次第締切)

お申込み・お問合せ



奈良県医療福祉生活協同組合 橿原市木原町 230-1

☎ 0744-23-1170 FAX 0744-23-1170 (月・火・木・金 10:00～15:00)

2023年度すこやか塾のお知らせ

9月19日(火) 10:00～11:30	おいしく食べて 歯っぴーライフ	講師：協同福祉会歯科衛生士 今田 昭子氏
2024年 1月23日(火) 10:00～12:00	体をほぐして健康に	講師：あすならホーム畝傍施設長 橋本 和也氏

感染症防止対策や警報の発令に伴い中止することがあります。

✂ 切 り 取 り

すこやか塾参加申込書：怖いぞ腸内腐敗！便秘改善しましょう(5/22)
お名前() お電話()