

すこやかカフェみみなし

毎月第**2**火曜日

10時～12時

参加費 200円



コロナ対策のため検温、マスク着用をお願いします



みみなし診療所生協ホールはみんなの居場所！！

ゆったりお茶を飲みながらちょっと一息！

悩み、困りごと、家族の健康…気軽にみんなでおしゃべりしましょう。あなたの都合の良い時間にどうぞ！

《2023年度予定》

4月11日	美味しいキラキラステップ?? キッチンカーも来るよ!	10月10日	介護お悩み相談
5月9日	毎日を元気に過ごすために	11月14日	体をほぐそう
6月13日	早めの熱中症対策	12月12日	あなたの整理整頓術は?
7月11日	ストレスチェック おしゃべりしましょう!	1月9日	冷えは大敵! 温活しましょう
8月8日	あなたの節約術は?	2月13日	折り紙であそぼう
9月12日	まわし絵ぬりえセラピーで楽しもう	3月12日	やってみよう! ラダー体操

* 5月と10月はあすならホーム畝傍から来ていただきます

奈良県医療福祉生活協同組合・生協ホール

橿原市木原町 230-1

問合せ・申込 ☎0744-23-1170 (月・火・木・金 10時～15時)