

すこやかカフェ六条

毎月第**2**木曜日

10時～12時
参加費 200円



参加にあたっては、検温・マスク着用をお願いします



すこやかカフェ六条はみんなの居場所！！

お茶を飲みながら、気軽にみんなでおしゃべりしたり、

暮らしに役立つお話を聞いたり・・・太極拳もやりますよ～

申し込みは不要です。動きやすい服装でお越しください！

《2023 年度予定》

4月13日	おりがみ兜の飾りをつくろう	10月12日	大好評 ポッチャで遊ぼう！
5月11日	介護、その時・・・	11月9日	若葉薬局「薬とサプリ」
6月8日	ヤクルト健康教室 「認知症予防」	12月14日	折り紙で新春の飾りをつくろう
7月13日	サンスターに教わる 「オーラルケアのコツ」	1月11日	まわし絵ぬりえセラピー
8月	～ お休みです ～	2月8日	ラダー体操で体ほぐし
9月14日	楽しい脳トレ	3月14日	クラブコスメのお肌手入れ

奈良県医療福祉生活協同組合・生協ホール 橿原市木原町 230-1

お問合せ ☎0744-23-1170 (月・火・木・金 10時～15時)

内容は、事情により予告なく変更する場合があります。ご了承ください