

# すこやか塾 2024

## 健康的な食事について

講師：社会福祉法人協同福祉会 管理栄養士

毎日の大切な食事バランスよく食べられていますか？  
そのヒントを楽しく学びましょう！



\*日時：5月31日(金) 10:00~11:30



\*場所：生協ホール

\*定員：30人（定員になり次第締切）



\*要申込・参加費無料

お申込み・お問合せ

奈良県医療福祉生活協同組合 橿原市木原町 230-1

☎ 0744-23-1170 FAX 0744-23-1170 (月・火・木・金 10:00~15:00)

感染症防止対策や警報の発令に伴い中止することがあります。

✂ . . . . . 切 り 取 り . . . . .

健康的な食事について(5/31)

お名前( ) お電話( )