

2024年度



すこやかカフェみみなし

みみなし診療所の生協ホールはみんなの居場所です
お茶を飲みながら ちょっと一息ついて
お困りごとや家族のこと健康etc
気軽におしゃべりしませんか
あなたの都合のよい 時間にどうぞ！



開催日：毎月第2火曜日 10時から12時

場 所：生協ホール（診療所の道側の扉からお入りください）

参加費：200円です

開催日	テーマ	開催日	テーマ
4月9日	防災について おしゃべりしましょう	10月8日	健康にいいな～ していますか？
5月14日	あなたの日焼け対策は (クラブコスメ)	11月12日	眠っている服を 生かしませんか？
6月11日	夏バテしないためには	12月10日	お正月の準備をしませんか？ (折り紙クラフト)
7月9日	おとなの七夕祭り！ 人生のカキクケコ	1月14日	健康で長生き 何する？
8月13日	いち押しレシピ！ 教えたらうか？	2月4日 (第1)	ちょっと早めのひな祭り
9月10日	お彼岸ですね！ ここ和さんのお話を聞こう	3月11日	よもやま話いろいろ (あすならホーム畝傍)

奈良県医療福祉生活協同組合

橿原市木原町230-1

問合せ・申し込み ☎0744-23-1170 (月・火・木・金 10時～15時)