

2024年度上期

すこやかカフェ六条

(旧 ならコープ六条店)

毎月第**2**木曜日

10時～12時
参加費 200円



すこやかカフェ六条はみんなの居場所

暮らしに役立つお話しや、身体をほぐす運動など、テーマは毎月違います
お茶を飲みながら、一息入れてみんなと気軽なおしゃべりも ♡
申し込みは不要です。 お気軽にお越しくださいね～

《2024年度上期予定》

参加にあたっては、検温・マスク着用をお願いします
内容は予告なく変更することがあります

4月11日	お食事を「飲み込みにくい」と感じたら
5月9日	梅雨が楽しみになる折り紙飾りをつくりませんか？
6月13日	カラーコーディネートで自分に似合う色を見つけよう
7月11日	サンスターのヘアケア講座
8月	お休み
9月12日	若葉薬局 薬の上手な摂り方

お問合せ：奈良県医療福祉生活協同組合 橿原市木原町 230-1

☎0744-23-1170 (月・火・木・金 10時～15時)