

2025年度上期

すこやかカフェ六条

(旧 ならコープ六条店)

毎月第**2**木曜日

10時～12時
参加費 200円



すこやかカフェ六条はみんなの居場所

暮らしに役立つお話しや、身体をほぐす運動など、テーマは毎月違います
お茶を飲みながら、一息入れてみんなと気軽なおしゃべりも ♥
申し込みは不要です。 お気軽にお越しくださいね～

《2025 年度上期予定》

参加にあたっては、検温・マスク着用をお願いします
内容は予告なく変更することがあります

4月10日	折り紙で端午の節句をお祝いしよう
5月8日	あなたに似合う 襟の形は？
6月12日	たまにはお化粧も楽しみましょう
7月10日	介護のこと、誤嚥の事、いろいろ聞いてみよう
8月	お休み
9月11日	骨密度や握力 その他も！健康チェックしませんか？

お問合せ：奈良県医療福祉生活協同組合 橿原市木原町 230-1

☎0744-23-1170 (月・火・木・金 10時～15時)