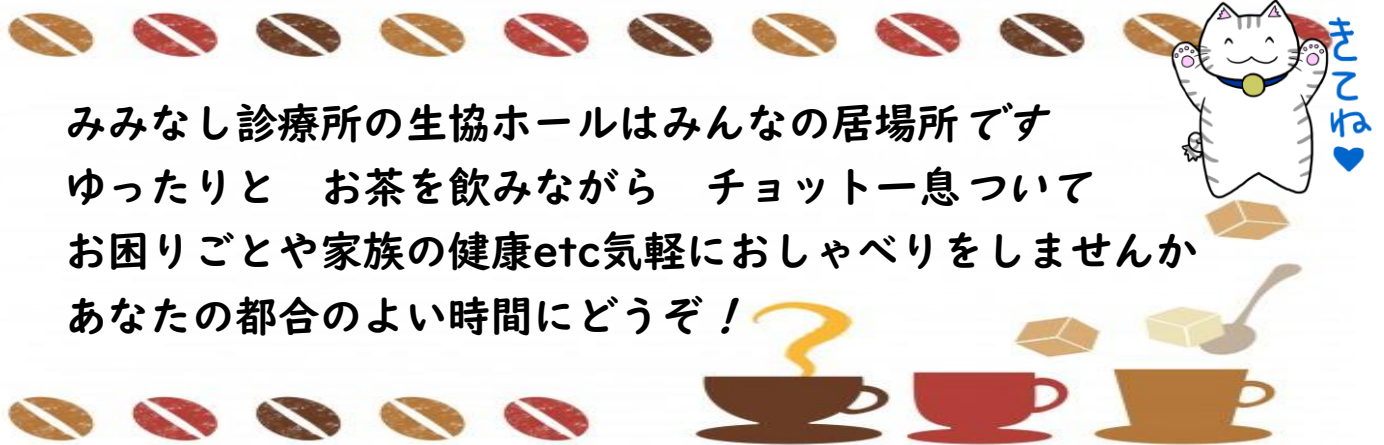


R8年度 すこやかカフェみみなし

♥ 開催日：毎月第2火曜日 10時から12時

♥ 場 所：生協ホール ♥ 参加費：200円です



みみなし診療所の生協ホールはみんなの居場所です
ゆったりと お茶を飲みながら チョット一息ついて
お困りごとや家族の健康etc気軽にしゃべりをしませんか
あなたの都合のよい時間にどうぞ！

No	開催日	テーマ	No	開催日	テーマ
1	4月14日	すこやか茶房で一服	7	10月13日	みんなでワイワイ ゲーム大会
2	5月12日	モルックに挑戦しよう	8	11月10日	マフラー・スカーフで 顔に花をそえよう
3	6月9日	歯のお話し(未)	9	12月8日	おり紙で お正月の準備！
4	7月14日	eスポーツを楽しもう！	10	1月12日	今年の抱負を かたろう！
5	8月4日 (1週目です)	健康チェック (骨密度など)	11	2月9日	フレイル予防！ カラダを動かそう
6	9月8日	あなたの食事は 大丈夫？	12	3月9日	ビンゴでゲット！

奈良県医療福祉生活協同組合

橿原市木原町230-1

問い合わせ・申し込み

☎0744-23-1170

(月・火・木・金 10時~15時)