









第7回
いきいき

健康まつり

日時：10月27日(日)10:30～14:00

会場：みみなし診療所西側駐車場・生協ホール

模擬店 <西側駐車場>

- ★ 豚丼 
- ★ りんご 
- ★ 焼きいも 
- ★ やき餅 (よもぎ・白) 
- ★ コーヒー・ジュース 
- ★ ホットドッグ・飲み物 
- ★ カレーライス 
- ★ ピリ辛こんにゃく 

- ◆ 健康チェック
(血圧・体脂肪・握力)

健康づくりコーナー<生協ホール>

- ◆ 健康チェック (骨密度・足指力)
- ◆ 体力測定：橿原市スポーツ推進委員
- ◆ 暮らしの保障相談、医療の相談
- ◆ ケアマネジャーによる介護の相談

革小物づくりワークショップ

手を動かして健康維持しよう！刻印を打って自分だけのオリジナル革小物をつくる体験をしましょう！

いつでも健康チャレンジ

チャレンジ宣言すると歯ブラシをプレゼント！

フリーマーケット
掘り出し物が
いっぱい!?



お楽しみコーナー<西側駐車場>

- 🌸 お菓子作り・輪投げ
- 🌸 ゲームであそぼう！
「やさい畑は楽しいな！」



協賛 こくみん共済 COOP<全労済> 市民生活協同組合ならコープ 生活協同組合コープ自然派奈良
生活クラブ生活協同組合 協同福祉会あすならホーム畝傍 奈良県生活協同組合連合会
ミヅホ株式会社

主催 奈良県医療福祉生活協同組合 いきいき健康まつり実行委員会 問合せ先:0744-23-1170