

# 2017年度 組合員交流会

・・・だから健診！ 私のからだの通信簿

健康で安心して暮らすために特定健診やがん検診を受けましょう！



## プログラム

- ◆医療福祉生協からのお知らせ
- ◆学んで、体感、お得情報
- ◆交流  
からだのこと、きちんと知って  
予防しまじょう！  
みんなさんの健康法を教えてください

### 北和地域委員会

日時・会場

10月18日（水）10:00～11:30

コープいこま 集会場

11月16日（木）10:00～11:30

あすならハイツ恋の窓

12月11日（月）10:00～11:30

コープおしくま 集会室

内 容

笑って 笑って  
クイズで脳トレ  
お茶 飲みながら  
交流しまじょう



### 中和地域委員会

日時・会場

10月10日（火）13:00～14:30

あすならホーム柳本

10月17日（火）10:00～12:00

コープなんごう 組合員集会室

内 容

ころばぬ体操、  
米麹で作った甘酒の  
試飲で免疫力を  
高めまじょう



### 南和地域委員会

日時・会場

10月3日（火）10:00～12:00

コープみみなし 調理室・研修室③

10月16日（月）10:00～12:00

コープたかだ 調理室・集会室①

募集人数 各会場 20名

内 容

体にやさしく、口に美味しい  
減塩のコツを学びまじょう  
ヘルシー中華まん作り  
みんなで  
おしゃべりしまじょう!!



### 橿原北地域委員会

日時・会場

10月19日（木）10:00～11:30

橿原市 いわれ西集会場

10月26日（木）10:00～11:30

橿原市 葛本集会所

\*10月31日（火）10:00～11:30

11月6日（月）10:00～11:30

生協ホール

内 容

紙芝居（減塩修行の旅）  
みそ汁の試飲・交流  
健康チェック、足指力チェック  
\*10/31 内容 老年栄養学について 試食



### 橿原南地域委員会

日時・会場

10月14日（土）13:30～15:30

橿原市 菖蒲町第4自治会館

畠傍東ふれあい会との共催

内容： 健康チェック  
折り紙、交流



11月1日（水）10:00～12:00

橿原市 白橿会館

内 容

理学療法士に教わる  
～バランスのとれた姿勢を保つため～  
交流



奈良県医療福祉生活協同組合

申込み TEL・FAX 0744-23-1170