

2017年度 組合員交流会

・・・だから健診！ 私のからだの通信簿
健康で安心して暮らすために特定健診やがん検診を受けましょう！



プログラム

- ◆医療福祉生協からのお知らせ
- ◆学んで、体感、お得情報
- ◆交流

からだのこと、きちんと知って
予防しましょう！
みなさんの健康法を教えてください

北和地域委員会

日時・会場

10月18日（水）10：00～11：30
Dコープいこま 集会場

11月16日（木）10：00～11：30
あすならハイツ恋の窪

12月11日（月）10：00～11：30
コープおしくま 集会室

内 容

笑って 笑って
クイズで脳トレ
お茶 飲みながら
交流しましょう



中和地域委員会

日時・会場

10月10日（火）13：00～14：30

あすならホーム柳本

10月17日（火）10：00～12：00

コープなんごう 組合員集会室

内 容

ころばぬ体操、
米麹で作った甘酒の
試飲で免疫力を
高めましょう



南和地域委員会

日時・会場

10月3日（火）10：00～12：00

コープみみなし 調理室・研修室③

10月16日（月）10：00～12：00

コープたかだ 調理室・集会室①

募集人数 各会場 20名

内 容

体にやさしく、口に美味しく
減塩のコツを学びましょう
ヘルシー中華まん作り
みんなて
おしゃべりしましょう!!



橿原北地域委員会

日時・会場

10月19日（木）10：00～11：30

橿原市 いわれ西集会場

10月26日（木）10：00～11：30

橿原市 葛本集会所

*10月31日（火）10：00～11：30

11月6日（月）10：00～11：30

生協ホール

内 容

紙芝居（減塩修行の旅）
みそ汁の試飲・交流
健康チェック、足指力チェック
*10/31 内容 老年栄養学について 試食



橿原南地域委員会

日時・会場

10月14日（土）13：30～15：30

橿原市 菖蒲町第4自治会館

畝傍東ふれあい会との共催

内容： 健康チェック
折り紙、交流

11月1日（水）10：00～12：00

橿原市 白檀会館

内容

理学療法士に教わる
～バランスのとれた姿勢を保つため～
交流



奈良県医療福祉生活協同組合

申込み TEL・FAX 0744-23-1170