

外来を受診されるみなさまへ大切なお願い

37度以上の発熱・倦怠感・頭痛・下痢・腹痛・のどの痛み・咳などの症状がある方は、直接おこしにならず、みみなし診療所（0744-23-5722）迄お電話下さい。

**特定健診・がん検診の受診期限がせまっています！
橿原市は2月28日(日)が期限です！！**



特定健診・がん検診の受診期限は、1月～2月のところが多いため、各市町村または保険組合までお問い合わせください。

特定健診を受けるには？

- 保険組合から受診案内や受診券が配布されます。受診券のない方は保険組合にお問い合わせください。
※保険組合とは保険証を発行しているところ。
- 診療所や病院などに保険者証と受診券をご持参下さい。
※受診券がない方は保険者にお問い合わせください。
- 費用は保険組合により異なります。

■橿原市の方で国保・長寿保険ご加入の場合

種類	対象者	費用
特定健診	国民健康保険に加入の40歳以上の方。	1,000円
長寿健診	後期高齢者医療保険に加入の方。	500円

※費用は市町村または、保険組合により異なります。



市町村のがん検診

がん検診は、胃や大腸、肺、乳房、子宮、前立腺の検査が対象です。市町村から案内（受診券）が郵送される場合やご自身で申請が必要な場合があります。（受診券が無い方は、各市町村にお問い合わせください。）

生活習慣病はあまり自覚症状がないので、健診の受診が大切ですなあ！

特定健診は1万円ほど経費がかかるみたい。補助があるので、手頃な費用でいいのね。



大腸がんが増加しています！

大腸がんは症状が分かりにくく、検査が大切です。ぜひ、大腸がん検診(便潜血検査)を受けましょう。(便を2回分を出すだけです)。

捨てる"うんち"で拾う"いのち"

2018年がんの死亡数順位

	1位	2位	3位
男性	肺	胃	大腸
女性	大腸	肺	膵臓
男女計	肺	大腸	胃

<みみなし診療所 医師体制>

曜日		月	火	水	木	金	土	日	
午前	診察医師	重松	若月/村上	休診	重松	重松	山口/重松/足立	竹中	
	内視鏡医師	井上/荒木				加藤	荒木		
午後	診察医師	重松/若月	若月/村上			安山	重松		
	内視鏡医師	井上/荒木					加藤		

- 診察時間: 9時~12時、14時~17時(受付は30分前から/土・日曜日は午前診察のみ)
- 月曜日午後は、第1.3.5週を若月医師、第2.4週を重松医師が担当いたします。
- 火曜日は、第1.3.5週を若月医師、第2.4週を村上医師が担当いたします。
- 土曜日は、第1.3.5週を山口医師、第2週を重松医師、第4週を足立医師が担当いたします。
- 内視鏡検査は月曜日(第2.4.5週)・金曜日(毎週)・土曜日(月2回程度)です(変更となる場合があります)。



乳腺エコーのご案内!

日時: 2021年 1月30日(土) 9:30~12:30

2021年 3月13日(土) 9:30~12:30

対象: 20歳以上の女性(医療生協組合員及び同居のご家族)

料金: **4,900円(税込、組合員料金)**

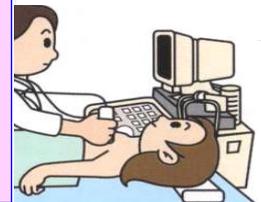
持ち物: 保険証(念のため)、着替えた服を入れる袋、フェイスタオル1枚

※奈良県医療福祉生協は組合員が出資し、利用し、運営する協同組合です。

未加入の方は、この機会にご加入下さい(1口1,000円からご加入できます)。

※ご予約が必要です。みみなし診療所までご連絡下さい。

乳がん検診にはマンモグラフィ検査と乳腺エコー検査、視触診があり、みみなし診療所では、**専門医による乳腺エコー検査**を行っています。



インフルエンザ予防接種予約について

12月に7クイン入荷しましたので、ご予約の枠を設定しました。未接種の方もご予約下さい。

受付曜日時間: 月・火・木・金曜日15時~17時(祝祭日除く)

予約受付専用受付☎⇒0744-23-5722

接種日時: 火曜日10時・10時30分・15時・15時30分、木曜日15時・15時30分

日曜日午前(日曜日は高校生以下のこどものみ/1月の休診日・祝祭日除く)

組合員料金: **2,800円(税込)** **お子様、受験生、高齢の方の2回目接種にもどうぞ!**

※2020年度初めての接種の方で橿原市内住民票がある65歳以上の方は1,500円で接種できます(期限1月31日)。

睡眠時無呼吸症候群

はご存知ですか?

10秒以上呼吸が止まってしまうことを無呼吸と言い、睡眠中に無呼吸が1時間に5回以上、または7時間に30回以上ある状態を無呼吸症候群といいます。



いびきや昼間の眠気などあれば要注意です!

この症候群は、**高血圧症、脳卒中、狭心症、心筋梗塞**などの循環器病を併発する危険性が高まります。

みみなし診療所で検査、治療しております。
気になる方は、受診をおすすめいたします。