

この夏に！

## 特定健診・がん健診受けましょう！

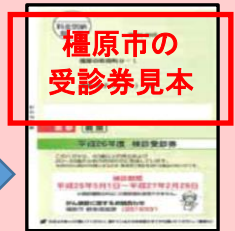
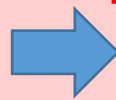
秋以降の健診は、新型コロナワクチン接種後の方で、かなりの混雑が予想されます。比較的すいている今の時期の健診受診を、ぜひともおすすめします。



※みみなし診療所では、感染予防のため手指のアルコール消毒と検温を実施しています。  
 ※橿原市では、特定健診やがん検診の受診が始まっています。

## 特定健診を受けるにはどうしたらいいの？

- ① 電話で診療所に健診予約をする (0744-23-5722)
- ② 当日、受付窓口に被保険者証と**受診券**をご持参下さい。



### ■ 橿原市の方で国保・長寿保険ご加入の場合

種類	対象者	自己負担金
特定健診	国民健康保険に加入の40歳以上の方	1,000 円
長寿健診	後期高齢者医療保険に加入の方	500 円

※市町村またはご加入の保険の種類で個人負担は異なります

生活習慣病は、あまり**自覚症状がない**し、コロナで運動不足のこの時期は、**健診の受診**が大切だねえ！

特定健診受けたら、ジュース1本とバウムクーヘンいただいたわよ!! 受けたあとは、健診結果も、聞きにいかなくっちゃネ!!



【診療医師体制】	月	火	水	木	金	土	日
午前	重松	若月/村上	休診	重松	重松	山口/重松/足立	竹中
午後	若月/重松	若月/村上		安山	重松	午後休診	午後休診
内視鏡医師	井上(2.4.5週)				加藤	荒木(月2回)	

- 診察は午前9時～12時、午後14時～17時で、受付は診察開始30分前からです。
- 火曜日：第1.3.5週 若月医師、第2.4週 村上医師です。
- 土曜日：第1.3.5週 山口医師、第2週 重松医師、第4週 足立医師です。
- 内視鏡検査は、これまでと同様に麻酔を使った検査をおこなっています。



## <こんな症状で悩んでいませんか>

「大きなイビキをかく」 「寝ている時、呼吸が  
「日中いつも眠い」 止まると言われた」  
「運転中に居眠りしてしまう」 「夜中に何度も目がさめる」  
「起床時の頭痛やだるさがある」 などあれば…、

## 睡眠時無呼吸症候群かもしれません

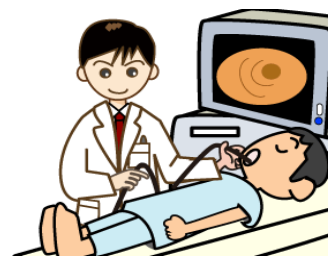


みみなし診療所で、**簡単な検査**ができます。  
**気になる方は、受診をおすすめいたします。**  
**お気軽にお問合せください。**

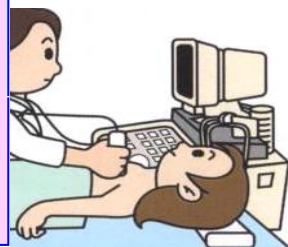


麻酔を使つての胃カメラや大腸カメラ検査は  
「楽だ!」と好評です!

みみなし診療所では、**麻酔**を使つての  
**胃カメラ検査**や**大腸カメラ検査**を行っています。



乳がん検診にはマンモ  
グラフィー検査と乳腺  
エコー検査、視触診が  
あり、みみなし診療所  
では、**専門医による乳  
腺エコー検査**を行って  
います。



予約制

## 乳腺エコーのご案内!

日時: 2021年7月24日(土) 9:30~12:30

2021年9月18日(土) 9:30~12:30

対象: 20歳以上の女性(医療生協組合員及び同居のご家族)

料金: 4,900円(税込・組合員料金)

持ち物: 保険証(念のため)、着替えを入れる袋、フェイスタオル1枚

※奈良県医療福祉生協は組合員が出資し、利用し、運営する協同組合です。

**未加入の方は、この機会にご加入下さい**(1口1,000円からご加入できます)。

※ご予約が必要です。みみなし診療所までご連絡下さい。

**1962(昭和37)年4月2日から1979(昭和54)年4月1日生まれの男性の皆様**  
**無料の風しん抗体検査・予防接種は、2022年3月末までです!**

風しんの公的予防接種を受けていない昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの  
**男性**を対象に**風しんの抗体検査・予防接種が原則1回無料で受診**できます(抗体検査値の低  
い方は接種します)。**無料検査・接種の期限は、2022年3月31日です。**各市町村で  
クーポン券が発行されており、**みみなし診療所でも検査及び接種ができます。**クーポン券  
を紛失された方は各市町村にお問合わせ下さい。

