

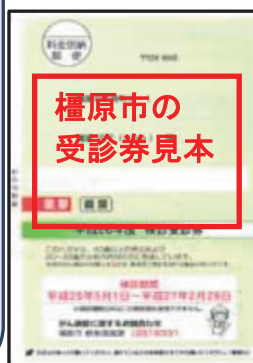
## 特定健診・がん検診の受診が始まります!

特定健診・がん検診の受診は、多くの市町村で5月から6月頃からはじまります。  
生活習慣病の予防、早期発見、健康維持に役立ちますので、ぜひとも受診をおすすめします。

橿原市の**特定健診・がん検診**の受診は**5月**からです。

### 特定健診を受けるには?

- 保険組合から受診案内や**受診券**が配布されます。受診券のない方は保険組合にお問い合わせください。
- ※保険組合とは保険証を発行しているところ。
- 診療所や病院などに**保険者証**と**受診券**をご持参下さい。
- ※受診券がない方は保険者にお問い合わせください。



生活習慣病は、あまり**自覚症状がない**ので、**健診の受診は大切**ね!



## 「すこやか健診デー」で健診を受けましょう

特定健診・長寿健診・健康づくり健診・ヤング健診、がん検診、腹部エコー検査、頸部エコー検査などが受けられます。

この日は、**健診専用受付**を設け、スムーズに受診できます。**無料送迎**もありますので、ご利用ください。

お仕事をされている方や、健康診断を受ける機会のない方、日中お子さんの学校の間に、お友だちなどと、一緒にご予約しませんか。託児についてもご相談ください。

**実施日：5月30日(火) 午前 (定員15人:予約制)**

オプション：胸部レントゲン検査・便潜血検査・腹部エコー検査・頸動脈エコー検査・骨塩定量検査(骨密度測定)・胃がんリスク検査(ABC検診)



※当日生協ホールに**無料喫茶コーナー**を設けています。ごゆっくり休憩してお帰りください♡  
次回「すこやか健診デー」は7月4日(火)午前を予定しています。

※健(検)診のご予約は、0744-23-5722(受付時間:平日14~17時)(水曜日・祝日休診)

※当診療所では、感染予防対策を万全に行っております。

## 带状疱疹(たいじょうほうしん)予防接種のご案内

<带状疱疹ワクチンが接種できます!!>

带状疱疹ワクチンは、その予防効果が認められ、みみなし診療所でも接種できます。現在は自費になります(自治体によっては、助成制度があります)。

<ワクチンは2種類あります>(接種対象:50歳以上の方)

ワクチン名	接種方法/回数	組合員料金(税込)	効果
①水痘(水ぼうそう)[生ワクチン]	皮下注射/1回	6,600円/1回	8年ぐらい
②シングリックス[不活化ワクチン]	筋肉注射/2回	23,000円×2回 (46,000円)	9年以上

※シングリックスワクチンは2回の接種が必要です。

- ・上記予防接種をご希望の方は、他のワクチンとの関係もあるので事前にご相談ください。
- ・詳しい資料を診療所で準備しています(郵送も可能です)。
- ・その他自費でのワクチン接種にも積極的に取り組んでおります。ぜひご相談ください。

予約制

## 乳腺エコーのご案内!

日時:5月13日(土)9:30~12:00

7月15日(土)9:30~12:00

対象:20歳以上の方(医療生協組合員及び同居のご家族)

料金:4,900円(税込:組合員料金のみとなります)

持ち物:保険証(念のため)、着替えを入れる袋、フェスタオル1枚

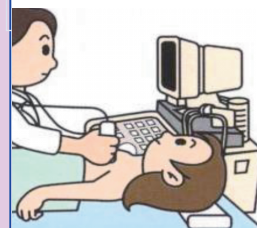
※若い女性や乳がん検診を受ける機会の少ない方におすすめです。

※奈良県医療福祉生協は組合員が出資し、利用し、運営する生活協同組合です。

未加入の方は、この機会にご加入下さい(1口1,000円からご加入できます)。

※ご予約が必要です。みみなし診療所までご連絡下さい。

乳がん検診にはマンモグラフィー検査と乳腺エコー検査、視触診があり、みみなし診療所では、**専門医による乳腺エコー検査**を行っています。



## 子宮頸がんワクチン接種について

子宮頸がんは、ワクチンの接種や、定期的な子宮頸がん検診で予防や早期発見ができる病気です。2021年11月から積極的な接種勧奨が再開され、公費で接種できます。

市町村から案内が届きましたら、接種を希望する方は、ワクチンの有効性と副作用を十分に理解した上で受けてください。

対象者①:1997(平成9)年4月2日~2006(平成18)年4月1日生まれの女子

対象者②:中学1年生~高校1年生相当(の3月31日まで)の女子

お問合せ・お申込み みみなし診療所(0744-23-5722)