

特定健診・がん検診は受けましたか

あなたの健康を守るために、年に1回の健診受診は大切な機会です。

秋以降は、混雑が予想されますので、早めの受診予約をおすすめします。

※ご家族の特定健診やがん検診、若い世代の方の健診もこの機会にご検討ください。

※当診療所では、土曜日・日曜日も健診が受けられます。

※がん検診を希望される橿原市以外の方はご相談ください。

※奈良県内在住の方なら「特定健診」はみみなし診療所で受診できます。



すこやか健診デーのご案内(要予約)

気軽に健診が受診できるよう、受付を別にして、健診専用の日を設定しました。

・腹部エコー検査、頸部エコー検査などオプション検査もできます。

・暑い時期になりますので、無料送迎も、ぜひご利用ください。

・託児もご相談ください。

・会計の待ち時間は、喫茶コーナーで一息



実施予定日(午前中):① 9月1日(月) ② 10月6日(月) ③ 11月18日(火)

※日程が変更になる場合もありますので、詳しくは診療所までお問い合わせください。

特定健診を受けるには？

○健診日に、保険者証と受診券をご持参ください。

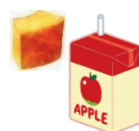
○受診券のない方は保険組合にお問い合わせください。

※保険組合とは保険証を発行しているところ

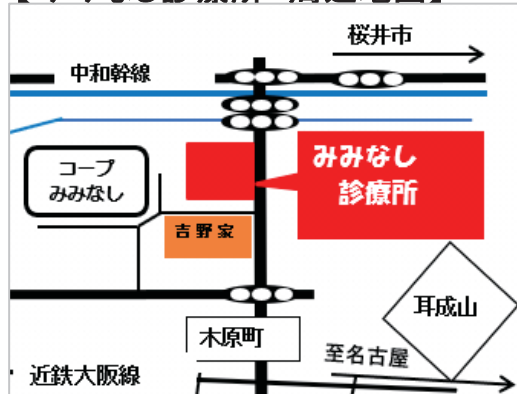
定期的に通院されている方も年1回の健診を利用しましょう。



健診を受診
された方に
ジュース、
お茶菓子を
プレゼント！



【みみなし診療所 周辺地図】



乳腺エコー検査のご案内

乳腺専門医による乳腺エコー検査をしています

日時： 9月20日(土) 9:30~12:00

10月19日(日) 9:30~12:00

※要予約 対象：20歳以上の方

(医療生協組合員及び同居のご家族)

料金(税込)：4,900円(組合員料金のみ)

持ち物：保険証(念のため) 着替えを入れる袋 フェイスタオル1枚

麻酔を使っての大腸カメラ検査

このような症状はありませんか？

- | | | |
|--|---|-----------------------------------|
| ☐ おしりから出血があった | ☐ 便潜血検査で陽性の結果が出た | |
| ☐ 便に血液が付着している | ☐ 貧血を指摘されている | ☐ 喫煙の習慣がある |
| ☐ お腹が張っている感じがする | ☐ 下痢や便秘を繰り返している | |



◎上記の項目に該当している方は、大腸カメラ検査をおすすめします。

まずは、お電話でご相談ください。

◎当診療所の**大腸カメラ検査**は、**麻酔**を使った検査で、**比較的負担が少なく**受けられます。

◎**事前に診察を受けて頂き**、安全に検査できるか判断いたします。

予防接種について

「かからない」から「予防する」へ

新型コロナ感染症の流行を経て、とりわけ高齢者には**予防接種による病気の予防、重症化予防が有効**と考えています。特に予防接種は、感染しても重症化しないよう抵抗力を補うものです。医療生協では積極的なワクチン接種を呼び掛けています。詳細は診療所までお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌感染症予防接種

肺炎球菌ワクチンは、確かな予防効果があると報告されています。肺炎は高齢になるほどかかりやすくなり、重篤化する危険性もあるため予防が大切です。

ワクチンの公費助成は基本**65歳の方のみ**です。詳細はお住まいの市町村にお問い合わせください。橿原市で満65歳の方は自己負担3,000円で接種ワクチンは「ニューモバックス(23価肺炎球菌ワクチン)」です。

また肺炎球菌ワクチンの**追加接種は予防に有効です**。前回の接種から**5年以上経過した方は、自費での追加接種**をおすすめします。

自費のワクチンは「プレベナー20(20価肺炎球菌ワクチン)」(9,800円税込)と「ニューモバックス(23価肺炎球菌ワクチン)」(7,700円税込)から選べます。

厚生労働省は、ファイザー製薬の治験データから高齢者肺炎予防に「プレベナー20」は抗体価の安定と長期効果で有用としています。



高齢者带状疱疹(たいじょうほうしん)予防接種

带状疱疹ワクチンは、接種によって、带状疱疹の発症そのものを予防できるほか、発症したとしても軽症ですみ、带状疱疹後神経痛などの後遺症を防ぐ効果があると報告されています。今年度から公費接種が開始されています。詳細はお住まいの市町村にお問い合わせください。

自費接種(50歳以上の方が対象)は、生ワクチン1回接種6600円(税込)または、シングリックス46,000円(税込)(23,000円×2回接種)です。

※橿原市では、65才以上の方に公費接種が始まっています。

(対象) 今年度、満65・70・75・80・85・90・95・100歳以上の方

※100歳を超える方は、令和7年度のみ対象

(ワクチンは2種類) 生ワクチン1回接種(自己負担3,000円)または、

シングリックス2回接種(自己負担7,000円×2回)から選べます。

※市町村によって自己負担額は変わります。

