



誰一人取り残さない社会の実現をめざして

第9回通常総代会が終わりました。第4号議案役員選任議案が可決承認され、設立から長きにわたり奈良県医療福祉生活協同組合を支えてきた仲宗根理事長から、榎並理事長へとバトンが手渡されました。

就任のご挨拶

奈良県医療福祉生活協同組合
理事長 榎並 憲治

大役を果たされた前理事長の仲宗根迪子さんに感謝を申し上げ、組合員、地域みなさまには変わらぬご支援、ご指導をよろしくお願い申し上げます。

コロナ禍で貧困や孤立・格差社会が一層進む中で、「つながりづくり」「健康づくり」を組合員・役員が一体となって取り組み「誰もが安心して暮らし続けられるまちづくり」を進めてまいります。

「いのちの切り捨て」とも言える75歳以上の高齢者の医療費の2割負担や社会保障制度の改悪に反対し地域の関係団体と連携して、自治体への懇談などに積極的に取り組みます。また地域で、くらしや病気で「困った」の声を耳を傾け訪問や相談活動に取り組んでまいります。定期的なPCR検査を含め関係団体と共に国や自治体に新型コロナウイルスへの

対策を強く求めてまいります。

また、新事業所の構想を明確にし「夢をかたちに」するために、仲間づくりや出資に賛同して頂ける方を大きく増やしてまいります。

長期化するコロナ禍の中でも、組合員と役員が一丸となってこの危機を乗り越え、事業と運動を旺盛に取り組んで、平和憲法のもと人権が尊重される社会を作り、協同の力で、誰一人取り残さない社会の実現をめざしましょう。



榎並憲治理事長（左）と笑顔で肘タッチ！
仲宗根迪子前理事長（右）長い間お疲れ様でした

退任のご挨拶

前理事長 仲宗根迪子

2012年3月に奈良県医療福祉生活協同組合を創立して以来、多くの方々に支えていただきありがとうございます。今期をもって退任させていただきます。

医療福祉生協という専門性が高く、未経験の事業で不安も多々ありましたが、10年近い年月の努力の成果もあり、みみなし診療所は地域に信頼される診療所になり、医療福祉生協の基本である健診推進、健康づくりやつながりづくりの活動も新鮮な活動として県内で広めることができました。これもひとえに組合員のみなさま、ご支援いただいた関係団体のみなさま、そして一緒に活動を進めてきた委員さんや診療所医師はじめ役員のみなさまのおかげでございます。

人の『生老病死』が豊かで意味のあるものかどうか、本人の努力もあるでしょうが、大きくは周りの環境や社会制度が影響いたします。『誰もが等しく、住み慣れた地域で健やかにくらし続けたい』と設立した奈良県医療福祉生活協同組合を榎並新理事長の下、みなさま方のお力添えをいただき新たな領域をめざして発展されることを祈っています。

第9回 通常総代会報告

2021年6月19日(土) 13時30分からコープみみなし研修室にて、第9回通常総代会を開催しました。新型コロナウイルス感染症の拡大が続き、今年度も5月の総代会議は中止とし議案書ダイジェスト版を送付して総代のみなさんから「ご意見シート」をいただく形を取りました。通常総代会も感染対策のため、昨年同様に規模を縮小した総代会となりましたが、書面議決書を含めて148名の総代の出席で全議案が可決承認されました。

仲宗根理事長から「コロナの影響はあったものの診療所の頑張りや組合員や役職員による健診呼びかけが効を奏し、黒字決算を報告できたことはよかった。このような時代だからこそ医療福祉生協として何が重要かを深掘りしていこう。昨年度、さまざまな工夫で始まったつながりづくりをますます発展させて、地域づくりができればよいと思う。協同組合の倫理的価値、人と自然とのつながり、支え合い感謝することを大切にして、今後の活動に生かしていきたいましよう」との開会挨拶がありました。

第1号議案「2020年度事業活動報告・決算関係書類承認の件、監査報告」、第2号議案「2021年度事業活動方針及び予算案決定の件」、第3号議案「役員報酬決定の件」、第4号議案「役員選任の件」、第5号議案「定款改定の件」が報告・提案され、全議案が賛成多数で可決承認されました。

新しく就任した榎並理事長からは新体制の紹介と合わせて「医療福祉生協の活動を通じて、健康づくりを考え、誰一人取り残さない社会をみんなで作っていきましょう」という力強い呼びかけの挨拶がありました。



榎並理事長



福山専務理事

総代会議ご意見シートが31通、総代会ご質問・ご意見用紙は17通の提出がありました。福山専務理事から、ご質問とご意見の紹介と回答がなされました。総代会終了後、仲宗根前理事長と総代との交流タイムを持ちました。



2021年度 たいせつにしたいこと

1. みみなし診療所利用者の増加と経常剰余の確保に努めます。
2. 診療所利用者の声を聴き、内視鏡検査枠を増やします。生協独自の健診(検診)料金をお知らせし組合員や地域の方々の健康づくりをさらにすすめます。
3. 新規組合員の加入推進と出資金の増強を図ります。
4. 新型コロナウイルス感染症の拡大を警戒し、感染対策の徹底と効果的な情報提供を行います。
5. 誰もがすこやかに過ごせるように、組合員・地域住民とともに「楽しい健康づくり」「つながりづくり・居場所づくり」の取り組みを発展させていきます。

2021年度の事業目標

新規加入	160人
出資金増資	6,115千円
事業収益予算	110,109千円
経常剰余金	118千円

役員改選で理事3名、監事1名が退任して
新役員として理事3名、監事1名が就任しました

退任役員のみなさん



全体区理事
中川裕紀男

全体区理事
吉田由香

地域区理事
仲宗根迪子

監事
榎井宏徳

新任役員のみなさん



全体区理事
奥西武史

全体区理事
堀井久栄

地域区理事
関明子

監事
花房良信

新役員体制

理事20名(全体区8名・地域区12名)

理事長	榎並憲治
専務理事	福山明浩

全体区理事 8名

大西甚吾、加藤正治、福田幸子、森宏之、奥西武史(新)
堀井久栄(新)

地域区理事 12名

常任理事：堀脇純子、松田夕紀子、湊初恵
理事：木下厚子、田居頼子、瀧川潔、豊島すみ子
平井典子、福崎さつき、牧理恵、松村由美、関明子(再)

監事 3名

特定監事：宮田佳代子 監事：山田磯子、花房良信(新)

つながいづくりは健康づくり ～続けよう！わたしのつながりチャレンジ 2021～

新型コロナウイルス感染症は、私たちの生活を一変させました。出かけることも感染リスクを伴うとされ、外出することを控えた結果「誰とも話をしない日があった」という声も聞きました。そこで昨年度、奈良県医療福祉生活協同組合では、どんな小さなつながりでも健康づくりにつながるということを実感するためのツール「わたしのつながりチャレンジ」を作成して、組合員や地域の方々約 1000 人に配布しました。

「手紙やはがき、メールなどを送った」「ありがとうなど感謝の言葉を伝えた」日常生活の中の何気ない言葉かけやあいさつなどでも、私たちはだれかとどこかでつながって笑顔になっていることをシートにチェックを入れることで気づきます。



4月に機関紙「すこやか」といっしょにお届けした「続けよう！わたしのつながりチャレンジ 2021」にいくつかのチェックが入りましたか？ 2021年度もみんなできり組んでたくさんの人々とのつながりを作りましょう。「わたしのつながりチャレンジシート 2021」をご希望の方は、下記にお問い合わせください。

奈良県医療福祉生活協同組合

☎ 0744-23-1170 (月火木金 10:00～15:00)

もう一度チェック！新型コロナウイルス感染症予防のポイント

新型コロナウイルス感染症の拡大に歯止めがかかりません。さらに「変異株」が確認され警戒を強める必要が出てきました。重症化しやすいといわれている「変異株」、すでに西日本では従来株からほぼ置き換わったと推定されています。いずれにせよ私たちが日常生活で注意することは変わりません。一人ひとりが引き続き感染予防を怠ることなく毎日を通しましょう。

<参考：厚生労働省ホームページ>

「不織布マスク」がオススメです！



不織布マスク



布マスク



ウレタンマスク

自分と相手の双方がマスクを着用することでウイルスの吸入量を布製マスクで70%減、不織布マスクで75%減に抑える効果があるという研究結果があります。

マスクを正しくつけよう！

マスクは正しくつけないと効果が期待できません。

- ①マスクをつける前にしっかりと手洗いを。
 - ②マスクを鼻の形に合わせて折り曲げ鼻とほほの間をおさえ、すき間を防ぐ。
 - ③マスクのプリーツをあごの下まで伸ばして顔にぴったりとフィットさせてすき間がないかチェックする。
 - ④不織布マスクは使い捨て。ゴムを両手で持ってはずしマスクの表面には触れない。
- ♪厚生労働省では「正しいマスクのつけ方」の動画配信をしていますので参考にしてください。



新型コロナウイルス感染症を拡げない！

新型コロナウイルス感染症は飛沫感染・接触感染によって感染が拡大します。感染リスクが高まる5つの場面を徹底的に避けましょう。

- ① 飲食をとまなう懇親会など
- ② 大人数や長時間におよぶ飲食
- ③ マスクなしでの会話
- ④ 狭い空間での共同生活
- ⑤ 居場所の切り替わり



フレイルにご用心！

外出が減ってくると脳や身体の動きが低下してフレイル（虚弱）がすすみます。家でも適度な運動を心がけましょう。奈良県医療福祉生活協同組合のホームページの「今日も元気 de ころばん体操」を参考にしてください。バランスのよい食事（自分で料理することも有効）で免疫力をアップさせる、趣味に打ち込む、親しい人と電話やメールでおしゃべりすることなどもフレイル予防につながります。



どんなことでも相談してください！

医療や健康、くらしに関するお困りごとなどご相談をお受けしています。どんなご相談でもお受けします。遠慮なくお電話してください。個人のプライバシーは厳守いたします。

奈良県医療福祉生活協同組合 ☎ 0744-23-1170 (月火木金 10:00～15:00) 担当：榎並 (えなみ)

熱中症に気をつけて！

マスクの着用で心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度の上昇などが起こります。こまめに水分をとる、エアコンをつけて換気をするなどして体調管理に注意しましょう。発熱など心配な時は、みみなし診療所にまずお電話で相談してください。

みみなし診療所 ☎0744-23-5722

みみなし診療所からのお知らせ

無料の風しん抗体検査・予防接種はお済みですか？

対象：1962年（昭和37年）4月2日～
1979年（昭和54年）4月1日生まれの男性
受診期限：2022年3月31日

風しんの公的予防接種を受けていない上記の男性は、原則1回無料で抗体検査ができ、抗体検査値の低い方は無料で予防接種が受けられます。各市町村からのクーポン券を持って、早めに受診しましょう。みみなし診療所でも検査・接種ができます。

クーポン券が見当たらない方は、各市町村にお問い合わせください。



コロナ禍で控えている人いませんか？

生活習慣病やがんは、定期的な健診で早期発見することができます。また乳幼児健診や予防接種なども期間が定められています。すこやかな毎日を過ごすために、タイミングを逃すことのないように早めにかかりつけ医に相談・受診しましょう。

みみなし診療所では、安心して受診していただけるように新型コロナウイルス感染症の予防対策をしています。通常の診察を含めて「予約制」を取っていますので、事前にお電話で予約をしてからご来院ください。

みみなし診療所 ☎ 0744-23-5722

2つの署名の取り組みに

ご協力ありがとうございました！

多くの組合員と役職員で取り組んだ署名活動。「唯一の被爆国 日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名」には562筆、「75歳以上医療費窓口負担2割化撤回を求める請願署名」には279筆の署名が集まりました。ご協力ありがとうございました。



読者のおたより

毎号楽しみに読んでいます。P1のピロリ菌のおはなしを注意深く読みました。ちょうど主人が胃の検査でピロリ菌調べた方が良かったですと言われ、調べると陽性でした。除菌治療中です。

桜井市 K・Kさん

コロナ禍でなかなか今までの生活ができなくなり、気がめいっている日々を送っておりますが、健診を受診し、一日も早く友人と楽しくランチに行けるように健康管理していきます。

橿原市 M・Iさん

季節もよくなり「ウォーキングde健康に！」行きたいです。楽しみにしています。

橿原市 H・Oさん

「コロナ」のトンネルから、なかなか出られない昨今、今できないことより今できることを考えて、自分の健康に気をつけ暮らしたいと思えます。何年か先、この「コロナ」も何かいい思い出となって笑えるように。

吉野郡 T・Mさん

「すこやか」を読むたびにいろいろな情報を得て、健診の大切さを実感し受診を心がけています。きっかけの一つになり後押ししていただいています。

橿原市 M・Yさん

今回「ピロリ菌のおはなし」を読んで、一度検査してみたいなと思いました。腎臓の機能や熱が出たら、相談窓口など、どこに聞いたらいいのかわからないことが載っていてもためになります。あと名所が載っているのをお出かけスポットが増えてうれしいです。楽しく拝見しています。

奈良市 H・Nさん

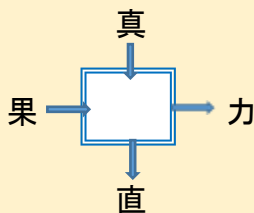
「わたしのつながりチャレンジ」の表がよかったです。母に記入するように渡しました!!

橿原市 N・Nさん



漢字 de クイズ

上下左右の漢字1字と口の漢字で二字熟語ができます。口に入る漢字は何でしょう？



📄 前回の答えは「出」でした

♪正解者の中から5名様に図書カード(500円)をプレゼントします。

♪はがきに「答え・すこよかの感想・住所・氏名・電話」を書いてご応募ください。

♪締め切り 8月末日

【送付先】〒634-0004 奈良県橿原市木原町 230-1

奈良県医療福祉生活協同組合「すこやか」係

♪メールでもご応募できます。hewcoop_nara@yahoo.co.jp

♪個人情報商品発送のみに使用します。

♪読者のおたよりコーナーに掲載させていただく場合があります。

♪すこやか 38号クイズ当選者

太田久子さん(橿原市) 森川泰子さん(橿原市) 安田仁紀子さん(橿原市)

山根理津子さん(田原本町) 吉田真知子さん(橿原市)

