

健康づくり



い



い

カ

フ

エ

わいわいカフェ



楽しい脳トレで

頭も心もリフレッシュ↑

日ごろ健康について心がけていることを
教えあいながらお茶しませんか？
お気軽にご参加ください。

健康チェックも受けられます。無料です。

日時 2017年 9月 19日 (火) 10時~12時
場所 ならコープwith ローソン真美ヶ丘店
イートインスペースにて

わ わ
笑い笑いカフェは…

みんなで集まって、健康づくりについて一緒に
ワイワイと元気を交換する場です。

健康チェックは

11時30分~12時予定

＜血圧・体脂肪率＞

当日受付もできます

お買い物のついでにどうぞ☆

申込みは

奈良県医療福祉生協

中和委員会まで

☎ 0744-23-1170

(受付時間 10時~15時)